

DE-ÖKO-070



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

| | | | | |
|--------------------------|----|---|----------------------|---|
| Donnerstag 01.10.2020 | I | Bio-Makkaroni¹⁵ mit Bio-Tomaten-Kräuter-Soße <i>vegetarisch</i> | international | Bio-Joghurt mit Blaubeere und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Zucchini-Lasagne^{15,21} mit Käse²¹ überbacken <i>vegetarisch</i> | | |
| Freitag 02.10.2020 | I | Drumstick mit Geflügelsoße¹⁵ und Gemüsemischung (Bio-Mais, Bio-Paprika, Bio-Erbesen²², Bio-Zwiebeln) und Bio-Vollkornreis^{FairTrade} <i>Geflügel</i> | | Obstsalat und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | grüne Bio-Bohneneintopf^{22,23} mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie²³, Bio-Poree, Bio-Möhren, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> | vegan | |

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

| | | | |
|--------------------------|----|--|---|
| Montag 05.10.2020 | I | Matjes¹⁸ mit Remouladensoße²¹ und Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i> | Obst und Frischetheke "Salatbar" Sonnenblumenkerne |
| | II | Bio-Schupfnudeln¹⁵ mit Mais, Bio-Bohnen²², Bio-Paprika und Lauchgemüse (in Soße^{15,21}) <i>vegetarisch</i> | |
| Dienstag 06.10.2020 | I | Geflügelboulette^{15,17} mit Wachsbohnen, Currysoße²¹ und Bio-Reis^{Fairtrade} <i>Geflügel</i> | Möhren-Apfelsalat und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Kohlrabieintopf²³ mit Bio-Kartoffeln, Bio-Erbesen²², Bio-Möhren, Bio-Sellerie²³, Bio-Porree, Bio-Brot¹⁵ <i>vegetarisch</i> 100 % Bio | |
| Mittwoch 07.10.2020 | I | Bio-Gemüsesuppe^{15,21,22,23}, Eierkuchen^{15,17,21} mit Zitronen-Bio-Quark²¹ <i>vegetarisch / süß</i> Kinderwunschen | Obst und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Tortellini^{15,17,21} mit Bio-Brokkoli-Rahmsoße^{15,21} <i>vegetarisch</i> | |
| Donnerstag 08.10.2020 | I | Bio-Rindergulasch^{15,21} mit Bio-Zwiebeln, Bio-Kartoffeln und Rotkohl <i>Rind</i> | Schokoquark und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Kartoffel-Gemüse-Gratin^{15,21,22} (Bio-Karottenscheiben, Bio-Blumenkohl, Bio-Erbesen²²) <i>vegetarisch</i> | |
| Freitag 09.10.2020 | I | Bio-Vollkorn-Penne¹⁵ mit Bio-Tomaten-Basilikum-Soße²¹ <i>vegetarisch</i> | Birnenkompott und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Blumenkohlcremesuppe²¹ mit Bio-Kartoffeln, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> | |

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



| | | | |
|------------------------------------|-----|---|---|
| Montag 12.10.2020 Ferien | I | Rührei¹⁷ mit Bio-Spinat und Bio-Kartoffeln, <i>vegetarisch</i> | Obst und Frischetheke "Salatbar" Kürbiskerne |
| | II | Bio-Reis^{FairTrade} mit Ratatouille Gemüse <i>vegetarisch</i> | |
| Dienstag 13.10.2020 Ferien | I | Fischstäbchen^{15,17,18} mit Bio-Kartoffelpüree²¹ und Dillsoße^{15,21} und Bio-Erbesen²² <i>Fisch</i> | Blattsalat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | gebackene Bio-Kartoffelecken mit Pariser Karotten und Bio-Erbesen²² an Sauerrahm²¹ <i>vegetarisch</i> | |
| Mittwoch 14.10.2020 Ferien | I | Bio-Rinderbraten mit brauner Soße¹⁵ (mit Bio-Zwiebeln), Bio-Kartoffeln und grünen Bio-Bohnen²² <i>Rind</i> | Rote Grütze mit Vanillesoße und Frischetheke Salatbar |
| | II | Bio-Ravioli^{15,17,21} mit Champignons-Kräuter-Rahmsoße^{15,21} <i>vegetarisch</i> | |
| | III | Schweinebraten mit brauner Soße^{15,21} (mit Bio-Zwiebeln), Bio-Kartoffeln und grünen Bio-Bohnen²² <i>Schwein</i> | |
| Donnerstag 15.10.2020 Ferien | I | Bio-Bulgur¹⁵ mit Bio-Tomaten und Soße²¹ "Cacik" aus Bio-Joghurt²¹ <i>vegetarisch</i> | Schokopudding und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Nudelauf^{15,21} mit Bio-Gemüse^{22,23}, Milch²¹ und Bio-Käse²¹ <i>vegetarisch</i> | |
| Freitag 16.10.2020 Ferien | I | Bratwurstscheiben^{15,17} in Currysoße²¹ mit Bio-Vollkornspirelli¹⁵ <i>Geflügel</i> | Obst und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Steckrübeneintopf²³ mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie²³, Bio-Porree, Bio-Möhren, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> | |

international

vegan

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

| | | | |
|------------------------------------|----|---|---|
| Montag 19.10.2020 Ferien | I | Bio-Spirelli¹⁵ mit Thunfisch¹⁸-Bio-Tomaten-Soße <i>Fisch</i> | Obst und Frischetheke "Salatbar" Sesamkerne |
| | II | Bio-Soja-Gulasch^{20,23} mit Bio-Zwiebeln und Bio-Reis^{Fairtrade} <i>vegetarisch</i> | |
| Dienstag 20.10.2020 Ferien | I | Bio-Hähnchengeschnetzeltes^{15,21} mit Bio-Zwiebeln, Bio-Champignons und Bio-Reis^{Fairtrade} <i>Geflügel</i> | Mandarinenjoghurt und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Kartoffeltasche^{15,17,21,23} mit Joghurdip²¹ und Mischgemüse²² (Bio-Erbesen²², Bio-Möhren) <i>vegetarisch</i> | |
| Mittwoch 21.10.2020 Ferien | I | Bio-Erbesen²²-Gemüsesuppe^{21,22,23} / Bio-Milchgrieß^{15,21} mit Zucker und Zimt oder Erdbeersoße <i>vegetarisch / süß</i> | Blattsalat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Gnocchis¹⁵ mit Gemüsemischung^{22,23} (Zucchini, Bio-Bohnen²², Champignons, Broccoli, Tomate, Möhren) und Bio-Paprika-Rahm-Soße¹⁵ <i>vegetarisch</i> | |
| Donnerstag 22.10.2020 Ferien | I | Bio-Rinderhackfleisch^{15,21} nach Art "Bolognese" mit Bio-Tomaten, Bio-Zwiebeln und Bio-Penne¹⁵ <i>Rind</i> | Weißkraut-Möhren-Salat und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Pizza^{15,17,21} mit Gemüsebelag (Mais, Paprika, Tomate) und Käse²¹ überbacken <i>vegetarisch</i> | |
| Freitag 23.10.2020 Ferien | I | türkische Linsensuppe^{22,23}, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> | Obst und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Vollkornspaghetti¹⁵ mit Bio-Paprika-Pesto und Streukäse²¹ (Hartkäse) <i>vegetarisch</i> | |

Kinderwunschesen

international

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



| | | | |
|--------------------------|-----|---|---|
| Montag 26.10.2020 | I | Eierreis¹⁷ (Bio-Reis^{Fairtrade}) mit Sprossen²², Frühlingszwiebeln, Karottenstifte und süß-sauer-Soße^{15,21} <i>vegetarisch</i> | Obst und Frischetheke "Salatbar" Kürbiskerne |
| | II | Bio-Tomaten-Kräuter-Suppe²³ mit Bio-Sternchennudeln¹⁵, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> vegan | |
| Dienstag 27.10.2020 | I | Schlemmerfischfilet¹⁸ mit Gemüsehaube an Bio-Brokkolirahm^{15,21} und Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i> | Gurkensalat und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Kartoffeln mit Bio-Kräuter-Quark²¹ <i>vegetarisch</i> | |
| Mittwoch 28.10.2020 | I | Hähnchenmedaillon mit Geflügelsoße^{15,21} an Bio-Kartoffeln und Bio-Erbsen²² <i>Geflügel</i> | Zitronenjoghurt und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Bio-Spirelli¹⁵ mit Tomatensoße <i>vegetarisch</i> Kinderwunschesen | |
| Donnerstag 29.10.2020 | I | Bio-Spirelli¹⁵-Gemüseauflauf^{15,21,22,23} mit Bio-Erbsen²², Bio-Karotten, Bio-Tomaten und Frischkäse²¹ <i>vegetarisch</i> | Apfelkompott und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | "Mexikanisches Bio-Gemüse" Bio-Mais, Kidney-Bohnen²², grüne Bio-Bohnen²², Bio-Paprika und Bio-Reis^{Fairtrade} <i>vegetarisch</i> | |
| Freitag 30.10.2020 | I | Putengulasch mit Bio-Zwiebeln, Champignons und Bio-Vollkorn-Penne¹⁵ <i>Geflügel</i> | Obst und Frischetheke "Salatbar" |
| | II | Gelber Erbseneintopf²² mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie²³, Bio-Möhren, Bio-Porree, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> vegan | |
| | III | Schweinegulasch^{15,21} mit Bio-Zwiebeln, Champignons und Bio-Vollkorn-Penne¹⁵ <i>Schwein</i> | |

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eiergezeugnisse 18) Fisch / Fischezeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam