

DE-ÖKO-070



WARNH FF



Schulversorgung & Catering

Donnerstag 01.10.2020	I	Bio-Makkaroni¹⁵ mit Bio-Tomaten-Kräuter-Soße <i>vegetarisch</i>	international	Bio-Joghurt mit Blaubeere und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Zucchini-Lasagne^{15,21} mit Käse²¹ überbacken <i>vegetarisch</i>		
Freitag 02.10.2020	I	Drumstick mit Geflügelsoße¹⁵ und Gemüsemischung (Bio-Mais, Bio-Paprika, Bio-Erbesen²², Bio-Zwiebeln) und Bio-Vollkornreis^{FairTrade} <i>Geflügel</i>		Obstsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	grüne Bio-Bohneneintopf^{22,23} mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie²³, Bio-Poree, Bio-Möhren, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i>	vegan	

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 05.10.2020	I		Obst und Frischetheke "Salatbar" Sonnenblumenkerne
	II	Bio-Schupfnudeln ¹⁵ mit Mais , Bio-Bohnen ²² , Bio-Paprika und Lauchgemüse (in Soße ^{15,21}) <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 06.10.2020	I	Geflügelboulette ^{15,17} mit Wachsbohnen , Currysoße ²¹ und Bio-Reis ^{Fairtrade} <i>Geflügel</i>	Möhren-Apfelsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Kohlrabieintopf ²³ mit Bio-Kartoffeln , Bio-Erbesen ²² , Bio-Möhren , Bio-Sellerie ²³ , Bio-Porree , Bio-Brot ¹⁵ <i>vegetarisch</i> 100 % Bio	
Mittwoch 07.10.2020	I	Bio-Gemüsesuppe ^{15,21,22,23} , Eierkuchen ^{15,17,21} mit Zitronen-Bio-Quark ²¹ <i>vegetarisch / süß</i> Kinderwunschen	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Tortellini ^{15,17,21} mit Bio-Brokkoli-Rahmsoße ^{15,21} <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 08.10.2020	I	Bio-Rindergulasch ^{15,21} mit Bio-Zwiebeln , Bio-Kartoffeln und Rotkohl <i>Rind</i>	Schokoquark und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{15,21,22} (Bio-Karottenscheiben , Bio-Blumenkohl , Bio-Erbesen ²²) <i>vegetarisch</i>	
Freitag 09.10.2020	I	Bio-Vollkorn-Penne ¹⁵ mit Bio-Tomaten-Basilikum-Soße ²¹ <i>vegetarisch</i>	Birnenkompott und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Blumenkohlcremesuppe ²¹ mit Bio-Kartoffeln , Vollkornbrot ^{15a} <i>vegetarisch</i>	

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفاء!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



Montag 12.10.2020 Ferien	I	Rührei¹⁷ mit Bio-Spinat und Bio-Kartoffeln, <i>vegetarisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar" Kürbiskerne
	II		
Dienstag 13.10.2020 Ferien	I	Fischstäbchen^{15,17,18} mit Bio-Kartoffelpüree²¹ und Dillsaße^{15,21} und Bio-Erbsen²² <i>Fisch</i>	Blattsalat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar"
	II		
Mittwoch 14.10.2020 Ferien	I		Rote Grütze mit Vanillesaße und Frischetheke Salatbar
	II	Bio-Ravioli^{15,17,21} mit Champignons-Kräuter-Rahmsaße^{15,21} <i>vegetarisch</i>	
	III		
Donnerstag 15.10.2020 Ferien	I		Schokopudding und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Nudelauflauf^{15,21} mit Bio-Gemüse^{22,23}, Milch²¹ und Bio-Käse²¹ <i>vegetarisch</i>	
Freitag 16.10.2020 Ferien	I	Bratwurstscheiben^{15,17} in Currysaße²¹ mit Bio-Vollkornspirelli¹⁵ <i>Geflügel</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II		

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 19.10.2020 Ferien	I	Bio-Spirelli¹⁵ mit Thunfisch¹⁸-Bio-Tomaten-Soße	Obst und Frischetheke "Salatbar" Sesamkerne
	II	<i>Fisch</i>	
Dienstag 20.10.2020 Ferien	I	Bio-Hähnchengeschnetzeltes^{15,21} mit Bio-Zwiebeln, Bio-Champignons und Bio-Reis^{Fairtrade}	Mandarinenjoghurt und Frischetheke "Salatbar"
	II	<i>Geflügel</i>	
Mittwoch 21.10.2020 Ferien	I		Blattsalat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar"
	II	Gnocchis¹⁵ mit Gemüse Mischung^{22,23} (Zucchini, Bio-Bohnen²², Champignons, Broccoli, Tomate, Möhren) und Bio-Paprika-Rahm-Soße¹⁵ <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 22.10.2020 Ferien	I		Weißkraut-Möhren-Salat und Frischetheke "Salatbar"
	II	Pizza^{15,17,21} mit Gemüsebelag (Mais, Paprika, Tomate) und Käse²¹ überbacken <i>vegetarisch</i>	
Freitag 23.10.2020 Ferien	I		Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Vollkornspaghetti¹⁵ mit Bio-Paprika-Pesto und Streukäse²¹ (Hartkäse) <i>vegetarisch</i>	
			international

Kinderwunschen

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



Montag 26.10.2020	I	Eierreis¹⁷ (Bio-Reis^{Fairtrade}) mit Sprossen²², Frühlingszwiebeln, Karottenstifte und süß-sauer-Soße^{15,21} <i>vegetarisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar" Kürbiskerne
	II	Bio-Tomaten-Kräuter-Suppe²³ mit Bio-Sternchnudeln¹⁵, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> vegan	
Dienstag 27.10.2020	I	Schlemmerfischfilet¹⁸ mit Gemüsehaube an Bio-Brokkolirahm^{15,21} und Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i>	Gurkensalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Kartoffeln mit Bio-Kräuter-Quark²¹ <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 28.10.2020	I	Hähnchenmedaillon mit Geflügelsoße^{15,21} an Bio-Kartoffeln und Bio-Erbsen²² <i>Geflügel</i>	Zitronenjoghurt und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Spirelli¹⁵ mit Tomatensoße <i>vegetarisch</i> Kinderwunschen	
Donnerstag 29.10.2020	I	Bio-Spirelli¹⁵-Gemüseauflauf^{15,21,22,23} mit Bio-Erbsen²², Bio-Karotten, Bio-Tomaten und Frischkäse²¹ <i>vegetarisch</i>	Apfelkompott und Frischetheke "Salatbar"
	II	"Mexikanisches Bio-Gemüse" Bio-Mais, Kidney-Bohnen²², grüne Bio-Bohnen²², Bio-Paprika und Bio-Reis^{Fairtrade} <i>vegetarisch</i>	
Freitag 30.10.2020	I	Putengulasch mit Bio-Zwiebeln, Champignons und Bio-Vollkorn-Penne¹⁵ <i>Geflügel</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	Gelber Erbseneintopf²² mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie²³, Bio-Möhren, Bio-Porree, Vollkornbrot^{15a} <i>vegetarisch</i> vegan	
	III		

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam