

DE-ÖKO-070



# WARNH FF



Schulversorgung & Catering

Donnerstag 01.10.2020	I	<b>Bio-Makkaroni<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten-Kräuter-Soße</b> <i>vegetarisch</i>	<b>international</b>	Bio-Joghurt mit Blaubeere und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Zucchini-Lasagne<sup>15,21</sup> mit Käse<sup>21</sup> überbacken</b> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 02.10.2020	I	<b>Drumstick mit Geflügelsoße<sup>15</sup> und Gemüsemischung (Bio-Mais, Bio-Paprika, Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Bio-Zwiebeln) und Bio-Vollkornreis<sup>FairTrade</sup></b> <i>Geflügel</i>		Obstsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>grüne Bio-Bohneneintopf<sup>22,23</sup> mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Poree, Bio-Möhren, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	<b>vegan</b>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 05.10.2020	I	<b>Matjes<sup>18</sup> mit Remouladensoße<sup>21</sup> und Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar" Sonnenblumenkerne
	II	<b>Bio-Schupfnudeln<sup>15</sup> mit Mais, Bio-Bohnen<sup>22</sup>, Bio-Paprika und Lauchgemüse (in Soße<sup>15,21</sup>)</b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 06.10.2020	I	<b>Geflügelboulette<sup>15,17</sup> mit Wachsbohnen, Currysoße<sup>21</sup> und Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>Geflügel</i>	Möhren-Apfelsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kohlrabieintopf<sup>23</sup> mit Bio-Kartoffeln, Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Bio-Möhren, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree, Bio-Brot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;"><b>100 % Bio</b></span>	
Mittwoch 07.10.2020	I	<b>Bio-Gemüsesuppe<sup>15,21,22,23</sup>, Eierkuchen<sup>15,17,21</sup> mit Zitronen-Bio-Quark<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch / süß</i> <span style="float: right;"><b>Kinderwunschen</b></span>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Tortellini<sup>15,17,21</sup> mit Bio-Brokkoli-Rahmsoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 08.10.2020	I	<b>Bio-Rindergulasch<sup>15,21</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Kartoffeln und Rotkohl</b> <i>Rind</i>	Schokoquark und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffel-Gemüse-Gratin<sup>15,21,22</sup> (Bio-Karottenscheiben, Bio-Blumenkohl, Bio-Erbesen<sup>22</sup>)</b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 09.10.2020	I	<b>Bio-Vollkorn-Penne<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten-Basilikum-Soße<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Birnenkompott und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Blumenkohlcremesuppe<sup>21</sup> mit Bio-Kartoffeln, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفاء!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



Montag 12.10.2020 Ferien	I	<b>Rührei<sup>17</sup> mit Bio-Spinat und Bio-Kartoffeln,</b> <i>vegetarisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar" Kürbiskerne
	II	<b>Bio-Reis<sup>FairTrade</sup> mit Ratatouille Gemüse</b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 13.10.2020 Ferien	I	<b>Fischstäbchen<sup>15,17,18</sup> mit Bio-Kartoffelpüree<sup>21</sup> und Dillsoße<sup>15,21</sup> und Bio-Erbsen<sup>22</sup></b> <i>Fisch</i>	Blattsalat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>gebackene Bio-Kartoffelecken mit Pariser Karotten und Bio-Erbsen<sup>22</sup> an Sauerrahm<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 14.10.2020 Ferien	I	<b>Bio-Rinderbraten mit brauner Soße<sup>15</sup> (mit Bio-Zwiebeln), Bio-Kartoffeln und grünen Bio-Bohnen<sup>22</sup></b> <i>Rind</i>	Rote Grütze mit Vanillesoße und Frischetheke Salatbar
	II	<b>Bio-Ravioli<sup>15,17,21</sup> mit Champignons-Kräuter-Rahmsoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
	III		
Donnerstag 15.10.2020 Ferien	I	<b>Bio-Bulgur<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten und Soße<sup>21</sup> "Cacik" aus Bio-Joghurt<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Schokopudding und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Nudelauf<sup>15,21</sup> mit Bio-Gemüse<sup>22,23</sup>, Milch<sup>21</sup> und Bio-Käse<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 16.10.2020 Ferien	I	<b>Bratwurstscheiben<sup>15,17</sup> in Currysoße<sup>21</sup> mit Bio-Vollkornspirelli<sup>15</sup></b> <i>Geflügel</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Steckrübeneintopf<sup>23</sup> mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree, Bio-Möhren, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 19.10.2020 Ferien	I	<b>Bio-Spirelli<sup>15</sup> mit Thunfisch<sup>18</sup>-Bio-Tomaten-Soße</b> <i>Fisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar" Sesamkerne
	II	<b>Bio-Soja-Gulasch<sup>20,23</sup> mit Bio-Zwiebeln und Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 20.10.2020 Ferien	I	<b>Bio-Hähnchengeschnetzeltes<sup>15,21</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Champignons und Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>Geflügel</i>	Mandarinenjoghurt und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffeltasche<sup>15,17,21,23</sup> mit Joghurdip<sup>21</sup> und Mischgemüse<sup>22</sup> (Bio-Erbsen<sup>22</sup>, Bio-Möhren)</b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 21.10.2020 Ferien	I	<b>Bio-Erbsen<sup>22</sup>-Gemüsesuppe<sup>21,22,23</sup> / Bio-Milchgrieß<sup>15,21</sup> mit Zucker und Zimt oder Erdbeersoße</b> <i>vegetarisch / süß</i>	Blattsalat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Gnocchis<sup>15</sup> mit Gemüsemischung<sup>22,23</sup> (Zucchini, Bio-Bohnen<sup>22</sup>, Champignons, Broccoli, Tomate, Möhren) und Bio-Paprika-Rahm-Soße<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 22.10.2020 Ferien	I		Weißkraut-Möhren-Salat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Pizza<sup>15,17,21</sup> mit Gemüsebelag (Mais, Paprika, Tomate) und Käse<sup>21</sup> überbacken</b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 23.10.2020 Ferien	I	<b>türkische Linsensuppe<sup>22,23</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Vollkornspaghetti<sup>15</sup> mit Bio-Paprika-Pesto und Streukäse<sup>21</sup> (Hartkäse)</b> <i>vegetarisch</i>	

Kinderwunschesen

international

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



Montag 26.10.2020	I	<b>Eierreis<sup>17</sup> (Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup>) mit Sprossen<sup>22</sup>, Frühlingszwiebeln, Karottenstifte und süß-sauer-Soße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar" Kürbiskerne
	II	<b>Bio-Tomaten-Kräuter-Suppe<sup>23</sup> mit Bio-Sternchnudeln<sup>15</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;"><b>vegan</b></span>	
Dienstag 27.10.2020	I	<b>Schlemmerfischfilet<sup>18</sup> mit Gemüsehaube an Bio-Brokkolirahm<sup>15,21</sup> und Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	Gurkensalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffeln mit Bio-Kräuter-Quark<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 28.10.2020	I	<b>Hähnchenmedaillon mit Geflügelsoße<sup>15,21</sup> an Bio-Kartoffeln und Bio-Erbsen<sup>22</sup></b> <i>Geflügel</i>	Zitronenjoghurt und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Spirelli<sup>15</sup> mit Tomatensoße</b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;"><b>Kinderwunschesen</b></span>	
Donnerstag 29.10.2020	I	<b>Bio-Spirelli<sup>15</sup>-Gemüseauflauf<sup>15,21,22,23</sup> mit Bio-Erbsen<sup>22</sup>, Bio-Karotten, Bio-Tomaten und Frischkäse<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Apfelkompott und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>"Mexikanisches Bio-Gemüse" Bio-Mais, Kidney-Bohnen<sup>22</sup>, grüne Bio-Bohnen<sup>22</sup>, Bio-Paprika und Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 30.10.2020	I	<b>Putengulasch mit Bio-Zwiebeln, Champignons und Bio-Vollkorn-Penne<sup>15</sup></b> <i>Geflügel</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Gelber Erbseneintopf<sup>22</sup> mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Möhren, Bio-Porree, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;"><b>vegan</b></span>	
	III		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam