



# SCHULVERSORGUNG & CATERING

## Thomas Warnhoff GmbH

DE-ÖKO-070



Freitag 01.02.2019	
-----------------------	--

Montag 04.02.2019 Ferien	
Dienstag 05.02.2019 Ferien	
Mittwoch 06.02.2019 Ferien	
Donnerstag 07.02.2019 Ferien	
Freitag 08.02.2019 Ferien	

Montag 11.02.2019	I	<b>Ei<sup>17</sup> an Senf-Kapern-Soße<sup>15,21,24</sup> mit Bio-Kartoffeln, Obst</b> <i>vegetarisch</i>	229 kcal	11 g Eiweiß	9 g Fett	25 g Kohlenhydr.
	II	<b>Bio-Kartoffeln an Kräuterquark<sup>21</sup>, Obst</b> <i>vegetarisch</i>	249 kcal	25 g Eiweiß	1 g Fett	34 g Kohlenhydr.
Dienstag 12.02.2019	I	<b>Bio-Rindfleisch mit Bio-Bohnen<sup>22</sup>, Bio-Zwiebeln nach "türkischer Art" mit Bio-Reis, frischer Möhrensalat</b> <i>Rind</i>	328 kcal	16 g Eiweiß	17 g Fett	39 g Kohlenhydr.
	II	<b>Chinapfanne mit Frühlingszwiebeln, Sprossen<sup>22</sup>, Karottenstreifen und Sojasoße<sup>15,20,21</sup>, frischer Möhrensalat</b> <i>vegetarisch</i>	324 kcal	11 g Eiweiß	10 g Fett	37 g Kohlenhydr.
	III	<b>Bio-Hähnchengeschnetzeltes<sup>15,21</sup> in Pilzrahm<sup>21</sup> und Bio-Reis, frischer Möhrensalat</b> <i>Geflügel</i>	365 kcal	20 g Eiweiß	13 g Fett	41 g Kohlenhydr.
Mittwoch 13.02.2019	I	<b>Thunfisch<sup>18</sup> in Tomatensahnesoße<sup>15,21</sup> an Bio-Vollkorn-Spirelli<sup>15</sup>, Obstsalat</b> <i>Fisch</i>	391 kcal	24 g Eiweiß	16 g Fett	36 g Kohlenhydr.
	II	<b>Bio-Weißkohleintopf mit Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Porree, Brot<sup>15</sup>/ Vollkornbrot<sup>15a</sup>, Obstsalat</b> <i>vegetarisch</i>	135 kcal	3 g Eiweiß	6 g Fett	17 g Kohlenhydr.
Donnerstag 14.02.2019	I	<b>Tomaten-Hackfleisch-Soße<sup>15,21</sup> nach "Bolognese-Art" an Bio-Penne, Pfirsichjoghurt<sup>21</sup></b> <i>Rind</i>	312 kcal	13 g Eiweiß	12 g Fett	37 g Kohlenhydr.
	II	<b>Bio-Tomaten-Sojasoße<sup>15,20</sup> nach "Bolognese-Art" an Bio-Penne<sup>15</sup>, Pfirsichjoghurt<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	315 kcal	19 g Eiweiß	9 g Fett	40 g Kohlenhydr.
	III	<b>Hähnchenschnitzel<sup>15,17</sup> an Bio-Kartoffeln, Leipziger Allerlei<sup>21</sup> (Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Bio-Karotten, Spargel) in Rahmsauce<sup>15,21</sup>, Pfirsichjoghurt<sup>21</sup></b> <i>Geflügel</i>	217 kcal	21 g Eiweiß	5 g Fett	25 g Kohlenhydr.
Freitag 15.02.2019	I	<b>türkische Linsensuppe<sup>22</sup>, Brot<sup>15</sup>/ Vollkornbrot<sup>15a</sup>, Rohkost</b> <i>vegetarisch</i>	155 kcal	10 g Eiweiß	6 g Fett	16 g Kohlenhydr.
	II	<b>Bio-Soja-Geschnetzeltes<sup>15,20,21</sup> in Tomaten-Paprika-Soße<sup>15,21</sup> und Bio-Kartoffeln, Rohkost</b> <i>vegetarisch</i>	241 kcal	16 g Eiweiß	12 g Fett	19 g Kohlenhydr.

### wie gewohnt steht Ihnen weiterhin die Salatbar zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

- 1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle  
 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst  
 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)  
 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Schulversorgung & Catering  
 Thomas Warnhoff GmbH  
 Sitz Berlin

Geschäftsführer: Thomas Warnhoff

Amtsgericht Charlottenburg (Berlin)  
 HRB 121223 B  
 UST-Nr.: 2700202160

Internet: [www.thomas-warnhoff.de](http://www.thomas-warnhoff.de)

Bankverbindung  
 Berliner Sparkasse  
 BLZ 100 500 00  
 Konto Nr.: 6603160542



# SCHULVERSORGUNG & CATERING Thomas Warnhoff GmbH

DE-ÖKO-070



Montag 18.02.2019	I	<b>Gemüsetaler<sup>15,22,23</sup> mit Rahmbohnen<sup>22</sup> und Bio-Kartoffeln, Obst</b> <i>vegetarisch</i>	280 kcal	13 g Eiweiß	9 g Fett	32 g Kohlenhydr.
	II	<b>Eierragout<sup>15,17,21,22</sup> mit Bio-Kartoffeln, Obst</b> <i>vegetarisch</i>	269 kcal	13 g Eiweiß	12 g Fett	27 g Kohlenhydr.
Dienstag 19.02.2019	I	<b>Schlemmerfischfilet<sup>15,17,18</sup> mit Bio-Karotten und Bio-Kartoffelpüree, Gurkensalat</b> <i>Fisch</i>	216 kcal	19 g Eiweiß	9 g Fett	12 g Kohlenhydr.
	II	<b>Brokkoli-Taler<sup>15,17,22</sup> mit Bio-Karotten und Bio-Kartoffelpüree<sup>21</sup>, Gurkensalat</b> <i>vegetarisch</i>	344 kcal	18 g Eiweiß	17 g Fett	24 g Kohlenhydr.
Mittwoch 20.02.2019	I	<b>Bio-Grüne-Bohneneintopf<sup>22</sup> mit (Bio-Rindfleisch, Bio-Kartoffeln, Bio-Karotten, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree), Brot<sup>15</sup>/ Vollkornbrot<sup>15a</sup>, Obst</b> <i>Rind</i>	273 kcal	17 g Eiweiß	11 g Fett	26 g Kohlenhydr.
	II	<b>Bulgur<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten und Joghurtsoße<sup>21</sup> "Cacik", Obst</b> <i>vegetarisch</i>	488 kcal	8 g Eiweiß	2 g Fett	103 g Kohlenhydr.
	III	<b>Bulgur<sup>15</sup> mit Hähnchenstreifen, Bio-Tomaten und Joghurtsoße<sup>21</sup> "Cacik", Obst</b> <i>Geflügel</i>	496 kcal	14 g Eiweiß	2 g Fett	107 g Kohlenhydr.
Donnerstag 21.02.2019	I	<b>Bio-Spaghetti<sup>15</sup> mit Spinatrahm<sup>21</sup>, Naturjoghurt<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	298 kcal	12 g Eiweiß	11 g Fett	38 g Kohlenhydr.
	II	<b>Eierreis<sup>17</sup> mit Bio-Karotten, Frühlingszwiebeln, Mais, Sprossen<sup>22</sup>, Bio-Paprika und Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Naturjoghurt</b> <i>vegetarisch</i>	230 kcal	8 g Eiweiß	6 g Fett	36 g Kohlenhydr.
Freitag 22.02.2019	I	<b>asiatische Hühnersuppe mit Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Porree, Ingwer und Glasnudeln<sup>15</sup>, Brot<sup>15</sup>/ Vollkornbrot<sup>15a</sup>, Rohkost</b> <i>Geflügel</i>	240 kcal	15 g Eiweiß	12 g Fett	18 g Kohlenhydr.
	II	<b>Bio-Tortellini<sup>15,17,21</sup> mit Käsesoße (abgeb. mit Vollkornmehl)<sup>15,21</sup>, Rohkost</b> <i>vegetarisch</i>	455 kcal	16 g Eiweiß	15 g Fett	52 g Kohlenhydr.
	III	<b>Schweinebraten mit Bratensoße (abgeb. mit Vollkornmehl)<sup>15a,21</sup>, Sauerkraut und Bio-Kartoffeln, Rohkost</b> <i>Schwein</i>	215 kcal	13 g Eiweiß	6 g Fett	26 g Kohlenhydr.

Montag 25.02.2019	I	<b>Seelachs<sup>18</sup> in Zitronen-Dill-Soße<sup>15,21</sup> an Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	352 kcal	23 g Eiweiß	12 g Fett	36 g Kohlenhydr.
	II	<b>Tomatencremesuppe<sup>15,21</sup> mit Muschelnudeln<sup>15</sup>, Brot<sup>15</sup>/ Vollkornbrot<sup>15a</sup>, Obst</b> <i>vegetarisch</i>	186 kcal	10 g Eiweiß	7 g Fett	23 g Kohlenhydr.
Dienstag 26.02.2019	I	<b>Hähnchenschnitzel<sup>15,17</sup> mit Bratensoße<sup>15,21</sup> an Bio-Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) an Bio-Kartoffeln, Fruchtquark<sup>21</sup></b> <i>Geflügel</i>	217 kcal	21 g Eiweiß	5 g Fett	25 g Kohlenhydr.
	II	<b>Veggie-Schnitzel<sup>15,17,20</sup> mit Bio-Kohlrabisoße<sup>15,21</sup> an frischem Bio-Kohlrabi und Bio-Kartoffeln, Fruchtquark<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	234 kcal	6 g Eiweiß	9 g Fett	32 g Kohlenhydr.
Mittwoch 27.02.2019	I	<b>Eierkuchen<sup>15,17,21</sup> mit Apfelmus, Obst</b> <i>vegetarisch / süß</i>	474 kcal	19 g Eiweiß	20 g Fett	52 g Kohlenhydr.
	II	<b>Kartoffelgratin<sup>21</sup> mit Blumenkohl, Bio-Karotten, Bio-Erbesen<sup>22</sup> und Käse<sup>21</sup> an Kräutersoße<sup>21,23</sup>, Obst</b> <i>vegetarisch</i>	315 kcal	21 g Eiweiß	17 g Fett	18 g Kohlenhydr.
Donnerstag 28.02.2019	II	<b>Gemüseboulette<sup>20,22,23</sup> mit Bio-Butter-Karotten<sup>21</sup> und Bio-Kartoffeln, Pflirsichjoghurt<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	281 kcal	8 g Eiweiß	11 g Fett	33 g Kohlenhydr.
	III	<b>Geflügelbratwurst mit Bio-Karotten, Currysoße<sup>15,21</sup> und Bio-Kartoffeln, Pflirsichjoghurt<sup>21</sup></b> <i>Geflügel</i>	335 kcal	13 g Eiweiß	22 g Fett	24 g Kohlenhydr.

**wie gewohnt steht Ihnen weiterhin die Salatbar zur Verfügung**

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Schulversorgung & Catering  
Thomas Warnhoff GmbH  
Sitz Berlin

Geschäftsführer: Thomas Warnhoff

Amtsgericht Charlottenburg (Berlin)  
HRB 121223 B  
U ST-Nr.: 2700202160

Internet: [www.thomas-warnhoff.de](http://www.thomas-warnhoff.de)

Bankverbindung  
Berliner Sparkasse  
BLZ 100 500 00  
Konto Nr.: 6603160542