



# SCHULVERSORGUNG & CATERING Thomas Warnhoff GmbH

DE-ÖKO-070



Montag 03.12.2018	I	
	II	<b>Bio-Kartoffelcremesuppe<sup>21</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Möhren und Bio-Bohnen<sup>22</sup>, Brot<sup>15</sup> /Vollkornbrot<sup>15a</sup>, Obst</b> <i>vegetarisch</i> 198 kcal 13 g Eiweiß 12 g Fett 11 g Kohlenhydr.
Dienstag 04.12.2018	I	<b>Geflügelhackklopse<sup>15</sup> "Königsberger Art" mit Kapernsoße<sup>15,21</sup> und Bio-Kartoffeln, Rote-Beete-Apfel-Salat</b> <i>Geflügel</i> 230 kcal 12 g Eiweiß 9 g Fett 25 g Kohlenhydr.
	II	
	III	
Mittwoch 05.12.2018	I	<b>Bio-Makkaroni<sup>15</sup> in leichter, sämiger Thunfisch-Tomaten-Käse-Sauce<sup>15,18,21</sup>, Obstsalat</b> <i>Fisch</i> 308 kcal 14 g Eiweiß 8 g Fett 35 g Kohlenhydr.
	II	
Donnerstag 06.12.2018	I	<b>Borschtsch<sup>15</sup> nach "russischer Art" mit Bio-Rindfleisch, Rote-Beete, Paprika, Weißkohl, Kartoffeln, Karotten und Tomaten, Brot<sup>15</sup> /Vollkornbrot<sup>15a</sup>, Fruchtojoghurt<sup>21</sup></b> <i>Rind</i> 212 kcal 14 g Eiweiß 16 g Fett 6 g Kohlenhydr.
	II	
	III	
07.12.2018	I	
	II	<b>Bio-Kartoffel-Gemüse-Gratin<sup>15,21</sup> mit Bio-Blumenkohl, Bio-Karotten, Bio-Erbsen<sup>22</sup> und Brokkoli-Rahm<sup>21</sup>, Rohkost</b> <i>vegetarisch</i> 240 kcal 5 g Eiweiß 11 g Fett 26 g Kohlenhydr.

## wie gewohnt steht Ihnen weiterhin die Salatbar zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Schulversorgung & Catering  
Thomas Warnhoff GmbH  
Sitz Berlin

Amtsgericht Charlottenburg (Berlin)  
HRB 121223 B  
USt -Nr.: 2700202160

Bankverbindung  
Berliner Sparkasse  
BLZ 100 500 00  
Konto Nr.: 6603160542

Geschäftsführer: Thomas Warnhoff Internet: [www.thomas-warnhoff.de](http://www.thomas-warnhoff.de)



# SCHULVERSORGUNG & CATERING

## Thomas Warnhoff GmbH

DE-ÖKO-070



Montag 10.12.2018	I	<b>Seelachs<sup>18</sup> mit Dill-Curry-Honig-Sauce<sup>21</sup> (abgebunden mit Vollkornmehl<sup>15a</sup>) und Bio-Kartoffeln, Obst</b>
	II	<i>Fisch</i> 352 kcal 23 g Eiweiß 12 g Fett 36 g Kohlenhydr.
Dienstag 11.12.2018	I	<b>Vollkornspaghetti<sup>15</sup> mit Paprika-Pesto<sup>15,21</sup>, Zitronenquark<sup>21</sup></b>
	II	<i>vegetarisch</i> 325 kcal 8 g Eiweiß 7 g Fett 35 g Kohlenhydr.
Mittwoch 12.12.2018	I	<b>Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße<sup>15,21</sup>, Bio-Erbesen<sup>22</sup> und Bio-Kartoffeln, Obstsalat</b>
	II	<i>Geflügel</i> 207 kcal 13 g Eiweiß 8 g Fett 22 g Kohlenhydr.
	III	
Donnerstag 13.12.2018	I	<b>Vorsuppe, Milchreis<sup>21</sup> mit Zimt/Zucker oder Sauerkirschen, Karotten-Apfel-Salat</b>
	II	<i>vegetarisch/süß</i> 325 kcal 10 g Eiweiß 8 g Fett 52 g Kohlenhydr.
Freitag 14.12.2018	I	
	II	
	III	<b>Gulasch vom Schwein "Szegediner Art"<sup>15,21</sup> mit Sauerkraut und Bio-Kartoffeln</b>
		<i>Schwein</i> 227 kcal 14 g Eiweiß 10 g Fett 20 g Kohlenhydr.

### wie gewohnt steht Ihnen weiterhin die Salatbar zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) gesch wärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Schulversorgung & Catering  
Thomas Warnhoff GmbH  
Sitz Berlin

Geschäftsführer: Thomas Warnhoff

Amtgericht Charlottenburg (Berlin)  
HRB 121223 B  
USt-Nr.: 2700202160

Internet: [www.thomas-warnhoff.de](http://www.thomas-warnhoff.de)

Bankverbindung  
Berliner Sparkasse  
BLZ 100 500 00  
Konto Nr.: 6603160542



# SCHULVERSORGUNG & CATERING

## Thomas Warnhoff GmbH

DE-ÖKO-070



Montag 17.12.2018	I	<b>Schlemmerfischfilet<sup>15,18</sup> mit Bio-Kartoffeln und Brokkolirahmsoße<sup>15,21</sup>, Obst</b> <i>Fisch</i>	349 kcal	25 g Eiweiß	9 g Fett	23 g Kohlenhydr.
	II				27 g Kohlenhydr.	
Dienstag 18.12.2018	I	<b>Wurst-Tomaten-Gulasch<sup>15,21</sup> mit Bio-Spirelli<sup>15</sup>, Rohkostsalat</b> <i>Geflügel</i>	217 kcal	14 g Eiweiß	5 g Fett	41 g Kohlenhydr.
	II					
	III					
Mittwoch 19.12.2018	I	<b>Ei<sup>17</sup> mit Senfsoße<sup>15,21,24</sup> und Bio-Kartoffeln, Fruchtojoghurt<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	229 kcal	11 g Eiweiß	9 g Fett	25 g Kohlenhydr.
	II					
Donnerstag 20.12.2018	I	<b>Hähnchenkeule an Bratensoße<sup>15,21</sup> mit Orange, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße<sup>15</sup>, Schokoweihnachtsmann<sup>15,19,20</sup></b> <i>Geflügel</i>	207 kcal	13 g Eiweiß	8 g Fett	22 g Kohlenhydr.
	II					
Freitag 21.12.2018	I					
	II	<b>Vollkornmakkaroni<sup>15</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße<sup>15,21</sup>, Obst</b> <i>vegetarisch</i>	301 kcal	10 g Eiweiß	5 g Fett	34 g Kohlenhydr.

### wie gewohnt steht Ihnen weiterhin die Salatbar zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle  
7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker  
13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)  
16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Schulversorgung & Catering  
Thomas Warnhoff GmbH  
Sitz Berlin

Amtsgericht Charlottenburg (Berlin)  
HRB 121223 B  
UST-Nr.: 2700202160

Bankverbindung  
Berliner Sparkasse  
BLZ 100 500 00  
Konto Nr.: 6603160542

Geschäftsführer: Thomas Warnhoff Internet: [www.thomas-warnhoff.de](http://www.thomas-warnhoff.de)