



Speiseplan vom 17.12. bis 21.12.2018

Wochentag

Gericht

Montag	I	Ratatouille Gemüse mit Reis <i>vegetarisch</i>	218 kcal	5 g Eiweiß	7 g Fett	53 g Kohlenhydr.	Allergene 22
	II	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln <i>Schwein</i>	227 kcal	14 g Eiweiß	10 g Fett	20 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,21
Dienstag	I	Gnocchi-Gemüse-Pfanne <i>vegetarisch</i>	390 kcal	7 g Eiweiß	11 g Fett	37 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,21,22
	II	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Kartoffeln <i>Fisch</i>	349 kcal	25 g Eiweiß	9 g Fett	23 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,18,21,22
Mittwoch	I	Sojagulasch mit Nudeln <i>vegetarisch</i>	280 kcal	15 g Eiweiß	6 g Fett	42 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,20,21
	II	Hackfleischpfanne mit Champignons, Paprika an Reis <i>Rind</i>	319 kcal	21 g Eiweiß	9 g Fett	38 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,21
Donnerstag	I	Ei mit Senfsoße und Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	229 kcal	11 g Eiweiß	9 g Fett	25 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,17,21,24
	II	Hühnerfrikassee auf Reis <i>Geflügel</i>	324 kcal	15 g Eiweiß	14 g Fett	34 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,21,22
Freitag	I	Gemüsetaler mit Rahmerbsen und Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	234 kcal	6 g Eiweiß	9 g Fett	32 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,20,21,22
	II	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Gemüse und Kartoffeln. <i>Geflügel</i>	207 kcal	13 g Eiweiß	8 g Fett	22 g Kohlenhydr.	Zusatzstoffe /Allergene 15,21,22

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten 16) Krebs 17) Ei 18) Fisch 19) Nuss
 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam