



DE-ÖKO-070

Montag 01.05.2017	Feiertag	
Dienstag 02.05.2017	I	Schupfnudeln^{15, 17} an Frischkäse-Kräuter-Soße²¹ <i>vegetarisch</i> 358 kcal 12 g Eiweiß 9 g Fett 32 g Kohlenhydr.
	II	Seelachs¹⁸ in Dillsoße^{15, 21} an Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i> 352 kcal 23 g Eiweiß 12 g Fett 36 g Kohlenhydr.
Mittwoch 03.05.2017	I	Hähnchenunterkeule an Rahmerbsen^{21, 22} und Bio-Kartoffeln <i>Geflügel</i> 207 kcal 13 g Eiweiß 8 g Fett 22 g Kohlenhydr.
	II	Bio-Brechbohneintopf²² mit Bio-Rindfleisch, Bio-Kartoffeln, Bio-Karotten und Bio-Sellerie²³, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>Rind</i> 273 kcal 17 g Eiweiß 11 g Fett 26 g Kohlenhydr.
	III	Kohlrabimedaillon^{15, 17} mit Kräuter-Sahne-Soße^{21, 23} an Bio-Brokkoli und Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i> 210 kcal 6 g Eiweiß 8 g Fett 23 g Kohlenhydr.
Donnerstag 04.05.2017	I	Bio-Penne^{15, 17} an Spinat²¹ und Fetakäse²¹ <i>vegetarisch</i> 358 kcal 12 g Eiweiß 20 g Fett 32 g Kohlenhydr.
	II	Blumenkohlmedaillon^{15, 21} mit Blumenkohlsoße²¹ an Bio-Buttergemüse^{21, 22} (Bio-Erbesen, Bio-Karotten) und Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i> 372 kcal 12 g Eiweiß 21 g Fett 33 g Kohlenhydr.
Freitag 05.05.2017	I	Kartoffelsuppe mit Geflügelwienener, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>Geflügel</i> 295 kcal 20 g Eiweiß 11 g Fett 25 g Kohlenhydr.
	II	Zucchini-Creme-Suppe²¹, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i> 207 kcal 5 g Eiweiß 14 g Fett 15 g Kohlenhydr.

Montag 08.05.2017	I	Panierter Seelachs^{15, 17, 18} an Rahmkohlrabi²¹ und Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i> 352 kcal 23 g Eiweiß 12 g Fett 36 g Kohlenhydr.
	II	Ei¹⁷ mit Spinat²¹ und Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i> 213 kcal 12 g Eiweiß 10 g Fett 18 g Kohlenhydr.
Dienstag 09.05.2017	I	Balkanröllchen "Cevapcici" mit Paprika-Gurken-Soße¹⁵ an Bio-Reis <i>Rind</i> 394 kcal 30 g Eiweiß 11 g Fett 43 g Kohlenhydr.
	II	Rindergulasch an Bio-Kartoffeln <i>Rind</i> 277 kcal 19 g Eiweiß 10 g Fett 26 g Kohlenhydr.
	III	Gemüsefrikadelle^{15, 22, 23} mit Paprika-Gurken-Soße²¹ an Bio-Reis <i>vegetarisch</i> 281 kcal 8 g Eiweiß 11 g Fett 33 g Kohlenhydr.
Mittwoch 10.05.2017	I	Eierkuchen^{15, 17, 21} an Erdbeer-Minz-Quark²¹ <i>vegetarisch</i> 474 kcal 19 g Eiweiß 20 g Fett 52 g Kohlenhydr.
	II	Soja-Bauerntopf²⁰ (Kartoffeln, Karotten, Sellerie²³), Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i> 241 kcal 16 g Eiweiß 12 g Fett 19 g Kohlenhydr.
Donnerstag 11.05.2017	I	Geflügelklopse¹⁵ in Kapernsoße^{15, 21} an Bio-Kartoffeln <i>Geflügel</i> 230 kcal 12 g Eiweiß 9 g Fett 25 g Kohlenhydr.
	II	Tomaten-Hackfleisch-Soße nach Bologneser-Art an Bio-Spirelli¹⁵ <i>Rind</i> 338 kcal 20 g Eiweiß 13 g Fett 34 g Kohlenhydr.
	III	Bio-Spirelli¹⁵ an Tomatensoße <i>vegetarisch</i> 301 kcal 10 g Eiweiß 5 g Fett 34 g Kohlenhydr.
Freitag 12.05.2017	I	Grüner Linseneintopf²², Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i> 208 kcal 17 g Eiweiß 4 g Fett 26 g Kohlenhydr.
	II	Bio-Blumenkohl-Creme-Suppe²¹, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i> 193 kcal 13 g Eiweiß 6 g Fett 22 g Kohlenhydr.

wie gewohnt steht Ihnen weiterhin die Salatbar zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



DE-ÖKO-070

Montag 15.05.2017	I	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung²¹ an Leipziger Allerlei (Erbsen²², Möhren, Spargel) in Rahmsoße^{15, 21} <i>vegetarisch</i>	272 kcal	6 g	Eiweiß	14 g	Fett	29 g	Kohlenhydr.
	II	Soja-Geschnetzeltes^{15, 20, 21} mit Champignons an Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	363 kcal	21 g	Eiweiß	19 g	Fett	32 g	Kohlenhydr.
Dienstag 16.05.2017	I	Spätzle^{15, 17, 21} an Käse-Kräuter-Soße^{21, 23} <i>vegetarisch</i>	302 kcal	16 g	Eiweiß	9 g	Fett	36 g	Kohlenhydr.
	II	Zucchini-Möhren-Puffer¹⁷ mit Karotten-Soße^{15, 21} an Bio-Gemüse (Bio-Brokkoli, Bio-Blumenkohl, Bio-Karotten) und Bio-Reis <i>vegetarisch</i>	211 kcal	7 g	Eiweiß	9 g	Fett	25 g	Kohlenhydr.
Mittwoch 17.05.2017	I	Hähnchenmedaillon an süßer Currysoße²¹ mit Ananas und Pfirsich an Basmati-Reis <i>Geflügel</i>	322 kcal	12 g	Eiweiß	9 g	Fett	40 g	Kohlenhydr.
	II	Rindfleischboulette^{15, 17} an Bratensoße¹⁵ mit Bio-Rosenkohl an Bio-Kartoffeln <i>Rind</i>	196 kcal	9 g	Eiweiß	6 g	Fett	23 g	Kohlenhydr.
	III	Bunte Gemüsesuppe mit Karotten, Kohlrabi, Erbsen²², Rübchen und Blumenkohl, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	135 kcal	3 g	Eiweiß	6 g	Fett	17 g	Kohlenhydr.
Donnerstag 18.05.2017	I	Tomaten-Thunfisch-Soße¹⁸ an Bio-Spirelli¹⁵ <i>Fisch</i>	391 kcal	24 g	Eiweiß	16 g	Fett	36 g	Kohlenhydr.
	II	Bio-Spirelli¹⁵ mit Brokkolisoße²¹ <i>vegetarisch</i>	259 kcal	11 g	Eiweiß	9 g	Fett	37 g	Kohlenhydr.
Freitag 19.05.2017	I	Hühnereintopf (Bio-Karotten, Bio-Erbsen²², Sellerie²³, Porree und Bio-Kartoffeln), Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>Geflügel</i>	240 kcal	15 g	Eiweiß	12 g	Fett	18 g	Kohlenhydr.
	II	Möhren-Ingwer-Suppe²³, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	252 kcal	15 g	Eiweiß	14 g	Fett	13 g	Kohlenhydr.

Montag 22.05.2017	I	Quinoa-Erbsen-Frikadelle^{15, 22, 23} an Kräuterdip²¹ und Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i>							
	II	Seelachs¹⁸ natur in bunter Gemüsesoße mit Paprika Tomaten und Karotten an Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i>	396 kcal	23 g	Eiweiß	4 g	Fett	40 g	Kohlenhydr.
Dienstag 23.05.2017	I	Hähnchengeschnetzeltes^{15, 21} mit Pilzen an Bio-Spirelli¹⁵ <i>Geflügel</i>	332 kcal	17 g	Eiweiß	12 g	Fett	21 g	Kohlenhydr.
	II	Rinderhacksteak¹⁵ mit Bratensoße¹⁵ und Brechbohnen²² an Bio-Kartoffeln <i>Rind</i>	245 kcal	29 g	Eiweiß	5 g	Fett	20 g	Kohlenhydr.
	III	Möhrenschnitzel^{15, 17} mit Rahmerbsen^{15, 21, 22} an Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	280 kcal	13 g	Eiweiß	18 g	Fett	32 g	Kohlenhydr.
Mittwoch 24.05.2017	I	Pizza^{15, 17, 21} mit Geflügelsalami^{15, 21, 23} <i>Geflügel</i>	528 kcal	16 g	Eiweiß	28 g	Fett	53 g	Kohlenhydr.
	II	Pizza Margherita^{15, 17, 21} <i>vegetarisch</i>	516 kcal	16 g	Eiweiß	10 g	Fett	51 g	Kohlenhydr.
Donnerstag 25.05.2017	Feiertag								
Freitag 26.05.2017	I	Bio-Kohlrabiintopf, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	180 kcal	10 g	Eiweiß	4 g	Fett	25 g	Kohlenhydr.
	II	Tomatensuppe, Brot¹⁵ / Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	165 kcal	5 g	Eiweiß	4 g	Fett	15 g	Kohlenhydr.

Montag 29.05.2017	I	Maties¹⁸ nach Hausfrauen Art mit Remoulade²¹ an Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i>	345 kcal	22 g	Eiweiß	16 g	Fett	28 g	Kohlenhydr.
	II	Polenta-Taschen^{15, 17, 21} mit Blattspinat <i>vegetarisch</i>	280 kcal	7 g	Eiweiß	9 g	Fett	39 g	Kohlenhydr.
Dienstag 30.05.2017	I	Quarkkeulchen^{15, 17, 21} mit Apfelmus <i>vegetarisch</i>	456 kcal	16 g	Eiweiß	17 g	Fett	57 g	Kohlenhydr.
	II	Gemüse Lasagne^{15, 17, 21} mit Bio-Blumenkohl, Bio-Paprika, Bio-Tomaten, Bio-Erbsen²² und Bio-Karotten <i>vegetarisch</i>	270 kcal	12 g	Eiweiß	16 g	Fett	21 g	Kohlenhydr.
Mittwoch 31.05.2017	I	Hähnchenmedaillon an Bratensoße¹⁵, Bio-Karotten und Bio-Kartoffeln <i>Geflügel</i>	217 kcal	21 g	Eiweiß	5 g	Fett	25 g	Kohlenhydr.
	II	Chili con Carne mit Rinderhack²² an Bio-Reis <i>Rind</i>	348 kcal	14 g	Eiweiß	12 g	Fett	34 g	Kohlenhydr.
	III	Chili sin Carne mit Soja^{20, 22} an Bio-Reis <i>vegetarisch</i>	363 kcal	17 g	Eiweiß	16 g	Fett	37 g	Kohlenhydr.

wie gewohnt steht Ihnen weiterhin die Salatbar zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam